't Kontakt

vereniging ReumaActief de Peel

Creamiddag

Algemene ledenvergadering

Filmavond

JAARGANG 32: JANUARI 2026

activiteiten

lotgenotencontact

beweeggroepen

informatie

livit
ottobock.care

Wij helpen u graag
vrijer bewegen met

- Zilverorthesen
- Siliconen orthesen
- Orthopedische schoenen
- Steunzolen
- Prothesen & orthesen
- Therapeutisch elastische kousen

Gratis advies?
Scan de **QR-code** voor een afspraak of ga naar **www.livit.nl** voor een locatie bij u in de buurt.

livit.nl

Geldrop Vitaal
FYSIO • LEEFSTIJL • OSTEOPATHIE

Robin van Hoof
MSc Osteopaat D.O. - MRO.

Geldrop Vitaal

robin@geldropvitaal.nl
06 81 38 17 69
Molenstraat 23, 5664 HV Geldrop
www.geldropvitaal.nl

Martens Schoenen
en Orthopedie

info@martensschoenen.nl - www.martensschoenen.nl

- Modieuze confectieschoenen
- (Semi-)Orthopedische schoenen
- Verbandschoenen
- Steunzolen en supplementen
- Elastische kousen en aantrekhulpmiddelen
- Reparatie

Heistraat 87
5701 HJ Helmond
Tel. 0492 - 524580

@martensschoenen Martens Schoenen

Fysiotherapie
Leonardus
www.fysiotherapieleonardus.nl
fysiotherapie@gcleonardus.nl
0492 508080

revalide
Helmond
SAMEN WERKEN
AAN UW HERSTEL
www.revalidehelmond.nl
helmond@revalide.nl
0492 508081

Wethouder Ebbenlaan 131
5701 AH Helmond

't Kontakt

NIEUWJAARSWENS

Als jullie voorzitter wens ik iedereen, namens het bestuur en alle vrijwilligers een voorspoedig en gezond 2026 toe.

Weer een nieuw (half) jaar.
Ja, u leest het goed. Ons blad verschijnt voorlopig twee keer per jaar en dit nummer loopt van januari tot september. Het volgende nummer komt weer uit in het najaar van 2026.

We hebben weer mooie activiteiten voor u in petto, zoals de Reuma Inn, het maandelijkse Koffieuurtje in de Westwijzer, (ook voor leden van Asten, Deurne, Someren, Gemert en Bakel) en er komt een film in de Cacaofabriek. Maak er gerust gebruik van. Alle activiteiten zijn ter info en (in) ontspanning.

Ik licht er één activiteit uit: het “Koffie uurtje.” Eenmaal per maand komen leden, als ze dat willen, in wijkhuis de Westwijzer in Helmond bij elkaar voor een kopje koffie en een gesprek. Er zijn drie gastvrouwen, die u verwelkomen met een kopje koffie. Meestal zijn er veel belangstellenden. Je weet nooit wie je treft, maar het is altijd gezellig, de koffie is gratis en zo leer je de andere leden beter kennen.

Zou het ook niet fijn zijn om “het Koffieuurtje” ook in andere gemeenten te beginnen, vroegen we ons af. Zo’n maandelijks ontmoetingspunt in Asten, Someren, Deurne, Gemert, Bakel, waar leden in hun eigen dorp binnen kunnen lopen en kennis kunnen maken met andere deelnemers van de Reuma vereniging. dat zou toch fijn zijn voor de leden in bovengenoemde dorpen. We heten niet voor niets Reuma de Peel.
Daarom zijn wij op zoek naar vrijwilligers uit de diverse dorpen die samen met het bestuur een koffieuurtje in hun eigen dorp of streek willen opzetten.
Heeft u interesse, neem dan gerust kontakt op met voorzitter@reumadepeel.nl.

Ik wens u en ons als vereniging en als persoon een mooi jaar toe.
Een hartelijke groet van Teun van den Bosch,
voorzitter

INHOUD

3	Van de voorzitter
4	Agenda
5	Meditatiecursus
6	Stilteweekend
7	Creamiddag
8/9	Beweeggroepen
10	Filmavond Penningmeester wordt erelid
11	Uitnodiging ALV
12	Koffie-uurtje Reuma Inn
13	Vrijwilligersmiddag
14	Rabo clubsupport

DRINGENDE OPROEP

Zoals jullie waarschijnlijk weten zijn Gerrie en Sjan na 10 jaar gestopt met het verzorgen van het kerststukjes maken.

Daarom zijn wij dringend op zoek naar 1 of 2 opvolgers, die dit vanaf december 2026 één keer per jaar willen overnemen.

Ben jij creatief, handig met bloemen, takken en kerstgroen en voel jij je geroepen om als vrijwilliger deze activiteit te organiseren of ken je iemand die dat misschien binnen onze vereniging zou willen doen neem dan snel contact op met Eva-Maria Bilbik.

Je kunt mij mailen onder
activiteiten@reumadepeel.nl
of
bellen/appen onder tel. nummer 06-131 97 881

AGENDA

30 januari	Koffieuurtje
03 februari	Reuma Inn
27 februari	Koffieuurtje
03 maart	Reuma Inn
09 maart	Meditatiecursus
23 maart	Meditatiecursus
27 maart	Koffieuurtje
07 april	Reuma Inn
	Meditatiecursus
14 april	Creamiddag
20 april	Meditatiecursus
24 april	Koffieuurtje
04 mei	Meditatiecursus
12 mei	Filmavond
18 mei	Meditatiecursus
19 mei	ALV + Bingo
29 mei	Koffieuurtje
02 juni	Reuma Inn
26 juni	Koffieuurtje
Vakantie	
28 augustus	Koffieuurtje

VERANTWOORDING

De redactie van 't Kontakt houdt zich op generlei wijze verantwoordelijk voor de inhoud van, op verzoek van derden, geplaatste artikelen en evenmin voor de inhoud van de advertenties. Advertenties in 't Kontakt houden geen automatische aanbeveling in door Vereniging ReumaActief de Peel. Zelfmedicatie kan risico's inhouden, raadpleeg daarom eerst uw arts.

KENNIS MAKEN MET MEDITATIE

Beste mensen,

Als reuma patiënt weten we allemaal wat we nodig hebben om met onze reuma om te gaan. Naast veel bewegen, is luisteren naar wat ons lichaam van ons vraagt, van belang.

Wat kan helpen om nog beter met onze ziekte en pijn om te gaan, is meditatie. Door stil te staan bij ons zelf, kan meditatie ons helpen beter om te gaan, met wat ons overkomt. Het kan de pijn niet wegnemen, maar wel verlichten.

Daarom is er dit voorjaar weer een cursus: “kennismaking met meditatie”, onder de titel:
“Stilte is de hoogste activiteit”

Het is een kennismakingscursus, waarin ik mijn opgebouwde trainers- en coach ervaring mix met mijn meditatie ontwikkeling van de laatste 20 jaar. De basis hiervan is de Vipassana meditatie, wat betekent: “anders zien”.

In de basiscursus maken we kennis met:

- Wat kan meditatie voor ons betekenen?
- Wat kan meditatie voor jou betekenen?
- Wat is boeddhisme?
- Wat betekent stilte in je leven?
- Wat is pijn en hoe kan ik hier mee omgaan?
- De cursus bestaat uit inleidingen van de trainer, oefeningen, delen van ervaringen, thuis beoefening.
- Verwacht geen wonderen en direct resultaat. Meditatie vraagt oefening.
- De cursus draag bij aan inzicht in herkenning en erkenning van wie en wat je bent.

Het is een cursus bestaande uit 6 maandagochtenden van maart t/m mei 2026:

- 9 en 23 maart,
- 7 en 20 april
- 4 en 18 mei.

Tijd: van 10.00 tot 12.00 uur.

Plaats: Wijkcentrum de Westwijzer,
Cortenbachstraat 70, Helmond.

Aantal deelnemers: minimaal 8, maximaal 12.

Werkwijze:
Zittend op een stoel, dus geen ingewikkelde, moeilijke posities.

Kosten voor de Westwijzer, huur en koffie:
7 euro per bijeenkomst; 42,00 euro totaal.

Kosten voor de begeleiding:
Op basis van Dana. Dit is het boeddhistisch begrip van vrijgevigheid. Dat wil zeggen: je bepaalt zelf wat je kunt missen. Na afloop staat er elke keer een kistje klaar, waar je je bijdrage voor die keer in kunt stoppen, als je wilt. Financiën mogen geen belemmering voor deelname zijn. M.a.w. iedereen is welkom.

Aanmelden kan via email:
tvandenbosch2@gmail.com of
telefonisch: 06 38915470

Aanmelding en plaatsing: in volgorde van binnenkomst. Als er te veel aanmeldingen zijn, starten we een tweede groep. Opgeven voor de cursus kan tot 15 februari 2026.

Ik kijk er naar uit je weer in een andere hoedanigheid te ontmoeten.
Teun van den Bosch
Meditatie leraar en coach.

WE GAAN WEER HET KLOOSTER IN

Ja u leest het goed in 2026 organiseren we weer een weekend stilte en meditatie in een klooster.

Dit keer hebben we ruimte gereserveerd in de Adelbert abdij te Egmond binnen. Gelukkig kon ik nog voor totaal 12 personen reserveren voor de datums **11,12 en 13 september 2026**

De Adelbert abdij is een van de oudste benedictijner abdijen in Nederland met een modern gastenhuis. Er is een prachtige fruittuin, kaarsenmakerij (ook te koop) en boekenshop.
Er zijn eenpersoons slaapkamers met douche en toilet op de kamer

Dorie is een van de deelnemers en zij heeft een verslag geschreven over haar ervaringen van een weekend in de afgelopen jaren, wat hiernaast te lezen is.

Wat gaan we doen?
We vieren het kloosterleven mee met stilte en gebed. Voor de liefhebbers zijn er ook meditatie-oefeningen. We oefenen met elkaar het leven in stilte, maar er is s'avonds ook tijd voor uitwisseling. De abdij ligt in Egmond waar we een prachtige middagwandeling maken naar de zee, als het weer het toelaat.

De kosten bedragen **132,00 euro per persoon**, incl. maaltijden, handdoeken en beddengoed, exclusief toeristenbelasting.

Het vervoer regelen we met elkaar. We gaan poolen, dus geef op of je zelf rijdt en mensen mee wilt nemen of dat je wilt meerijden met iemand. Als we te weinig auto's hebben kunnen we ook met de trein en bus gaan.

Voor opgaven: activiteiten@reumadepeel.nl

Als je meegaat graag € 132,00 overmaken op:
Vereniging Reuma de Peel, Rabo rekening nummer NL70 RABO 0115 4051 27
Wie het eerst komt, het eerst maalt. De betaling bij de penningmeester geldt pas als opgave,
Gun jezelf dit ontspannende uitje.

Groetjes,
Teun van den Bosch

STILTEWEEKEND 2021 EN 2023

Hallo, ik zal me even voorstellen:
Ik ben Dorie van den Boomen-Leenen, de vrouw van jullie penningmeester Jos.
In september 2026 wordt er wederom een stilteweekend georganiseerd door Teun, jullie voorzitter. Er is mij gevraagd om mijn ervaringen van de stilteweekenden te vertellen. Zelf ben ik 2 keer mee geweest naar "Maria Toevlucht" in Zundert.

We werden welkom geheten door een broeder die vertelde hoe het "stilte" weekend er uit zou komen zien:
1. Stilte overal
2. Veel vieringen met gebed, zang en bezinning
3. Samen eten
4. Slapen op een 1 persoonskamer, sober maar schoon

Er werden dagelijks door de broeders/monniken 5 a 6 gebedsdiensten gehouden. De eerste rond 5 uur 's morgens, dus vroeg uit de veren. De laatste was 's avonds rond 21.00 uur en daarna rust en stilte. Ik ben naar alle diensten gegaan en was ervan onder de indruk. De broeders hadden ieder hun eigen plek in de ruimte waar de viering gehouden werd. De zang ging dan over en weer,

van links naar rechts. Mooi om te horen en te zien. Mooie zang en vieringen wat heel veel rust maar ook gedachten opriepen over mijn/ons drukke leven.

Niet storen in hun stilte en gebed
Samen ontbijten: in stilte
Samen lunchen: in stilte
Samen avondeten: in stilte
Bij de warme maaltijd een eigen gebrouwen biertje erbij. Deze hadden ze ook in hun winkeltje, waar ze dan weer wat inkomsten uit haalden.

We hebben als groep samen gewandeld, gemediteerd o.l.v. Teun en 's avonds samen gesproken.
Je mocht ook de rust opzoeken op je kamer en genieten van deze rust en stilte. Je gedachten proberen op een rijtje te zetten.

Wat bij mij ook veel indruk maakte is dat de broeders hun hele dag doorbrachten in stilte – gebed – vieringen – veel lezen (en bier brouwen)

Zondagmiddag na het eten was het weer tijd om naar huis te gaan. Het is een bijzondere ervaring om dit mee te maken. Je merkt dat als je thuis bent "de stilte en rust" gauw weer plaats maakt voor datgene wat je meestal gewend bent. De dagelijkse dingen/zaken nemen dan weer de plaats in en is het gedaan met de "stilte en rust".

Voor mij was het 2 keer een mooie ervaring en daarom wil ik het volgende stilte weekend ook weer graag meemaken. De verdere informatie staat in het artikel van Teun: 'We gaan weer het klooster in'. Wil jij dat ook graag een keer meemaken: meld je hiervoor dan aan bij activiteiten@reumadepeel.nl
Dorie van den Boomen -Leenen

UITNODIGING CREAMIDDAG

Op 14 april 2026 is het weer zover.

Op deze creatieve middag gaan we 2 designervaasjes en een onderzetter van speciaal gips beschilderen. Kijk of je zelf al een leuk idee hebt om te schilderen. Alle materialen zijn aanwezig.

Wij hebben er in ieder geval al veel zin in om jullie hierbij te gaan begeleiden!

Waar: de Westwijzer.
Wanneer: 14 april.
Tijd: 14.00 u tot 16.00 u.
Kosten: €12,50 voor leden en €15,00 voor niet leden.
Aanmelden: graag vóór 24 maart 2026 bij Eva-Maria Bilbik via activiteiten@reumadepeel.nl of appen/bellen naar tel.nr. 06 13 19 78 81.

Als je je hebt aangemeld gaan we ervan uit dat je komt, ivm het voorwerk en de daarbij behorende kosten. Mocht je je na sluiting van de aanmeldingsdatum alsnog afmelden, kunnen we helaas het geld niet terug geven!

Graag tot dan
Anita Teuwens
Anita van de Mortel

BEWEEGGROEPEN

(Aangepast voor reumapatiënten)

Al onze beweeggroepen zijn geschikt voor mensen met reuma en er wordt rekening gehouden met ieders belastbaarheid. Tijdens het bewegen wordt u begeleid door gediplomeerde instructeurs.

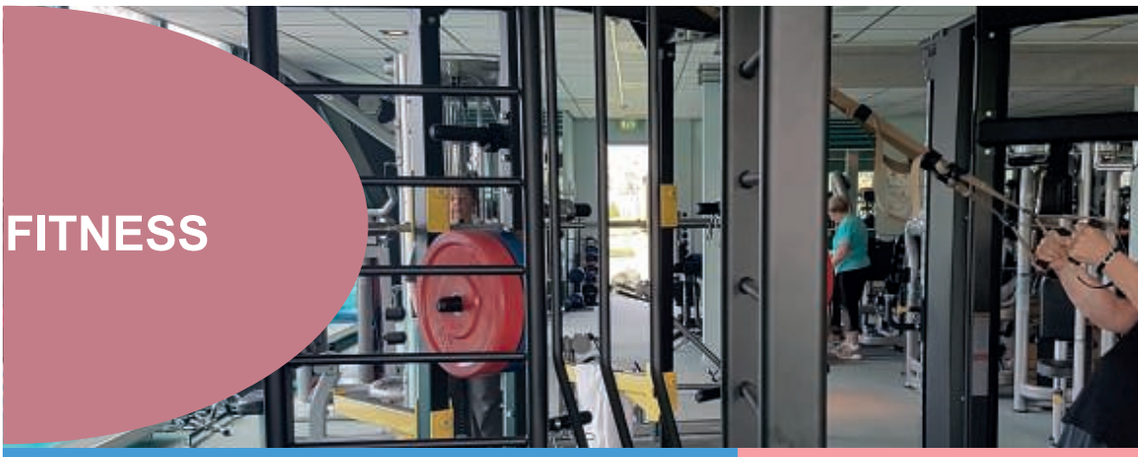
Bij elke beweeggroep kunt u gratis een proefles bijwonen. Neem hiervoor contact op met onze bewegingscoördinator:
cbg@reumadepeel.nl of Tel: **06 295 33 388** of kijk op onze website: **www.reumadepeel.nl**

BEWEGEN IN WARM WATER

€ 72,50 per kwartaal

Zwembad De Braak (Optisport) **Rembrandtlaan 16** **Helmond**	• **Woensdag 13.15 - 14.00 uur**
Zwembad de Abeel **Dorpsweg 16** **Someren**	• **Maandag 19.00 - 19.45 uur** • **Zaterdag 8.45 - 9.30 uur**
Zwembad de Kuip (Rijtven) **Loop 5** **Deurne**	• **Dinsdag 12.15 - 13.00 uur** • **Woensdag 19.15 - 20.00 uur**

FITNESS



€ 78,00 per kwartaal

Sportschool UnityEight
Nobisweg 1a
Asten

- **Donderdag**
  13.30 - 14.30 uur

STOELYOGA

€ 35,00 per kwartaal

Gymzaal Elkerliek ziekenhuis
Wesselmanlaan 25
Helmond

- **Maandag**
  19.15 - 20.15 uur

LIDMAATSCHAP OPZEGGEN

voor het lidmaatschap dient u 1 maand voor het verstrijken van het jaar schriftelijk op te zeggen.
Voor de beweegactiviteit dient u 1 maand voor het einde van het kwartaal schriftelijk op te zeggen.

Bij te late opzegging of annulering kan géén restitutie van betalingen plaatsvinden i.v.m. reeds gemaakte kosten.

INSCHRIJVEN EN VOORWAARDEN

Voor deelname aan een of meer van onze beweegactiviteiten, kunt u zich inschrijven via onze website: **www.reumadepeel.nl**
Hier kunt u ook onze voorwaarden lezen en vindt u meer informatie over onze beweeggroepen.
Of neem contact op met onze beweegcoördinator: cbg@reumadepeel.nl of bel 06 295 33 388

UITNODIGING FILMAVOND

Ook dit jaar bieden wij onze leden weer een leuke film aan om samen naar te kijken.

Onze keuze is gevallen op het spannende drama “Voor de meisjes” met onder anderen Thekla Reuten, Fedja v. Huêt, Valentijn Dhaenens en Noortje Herlaar.

Deze film was in 2025 de grote winnaar van het Gouden Kalf Gala !!!

Als twee bevriende stellen met hun tienerdochters traditiegetrouw hun vakantiehuis delen in de Alpen komen beide dochters terecht in een hevig ongeluk. Terwijl de meiden vechten voor hun leven brokkelt de ogenschijnlijke vriendschap tussen hun ouders steeds verder af. Beide koppels raken verwikkeld in een strijd vol manipulatie en angst. Oud zeer wordt opgerakeld, frustraties botgevierd. Als je vecht voor je kind heiligt het doel alle middelen. Maar waar ligt de grens?

Locatie: Cacaofabriek
Cacaokade 1 te Helmond
Filmzaal 4

Wanneer: dinsdag, 12 mei van 19:30 tot 21:30 u
Kosten: € 10,00 voor leden
€ 12,50 voor introducés

ATTENTIE: Er kunnen 36 personen in de zaal, dus VOL = VOL

Opgeven graag vóór 5 mei bij Eva-Maria Bilbik via de mail activiteiten@reumadepeel.nl
of appen/bellen naar tel.nr. 06 13 19 78 81.

Na de film is er nog gelegenheid om gezellig na te kletsen in de Brasserie van de Cacaofabriek.

BENOEMING JOS VAN DEN BOOMEN ALS ERELID

Op de afgelopen ledenvergadering werd onze penningmeester Jos van Den Boomen benoemd tot ere lid van onze vereniging.

Jos is bijna 11 jaar penningmeester van onze vereniging en doet dit werk zeer nauwgezet, en met grote precisie. Hij is echt de pijler in het bestuur, die altijd aanwezig is en waarop we altijd een beroep kunnen doen.

Hij organiseert activiteiten, samen met Eva Maria, en kent bijna ieder lid persoonlijk.

Zijn financiële overzichten zijn duidelijk en inzichtelijk en geeft ons als bestuur een stevige basis, waarop wij ons beleid kunnen baseren. Hij past op de centen, maar is niet gierig en we vinden het geweldig dat hij, onder alle omstandigheden, zijn functie blijft vervullen.

Het applaus, waarop zijn benoeming tot erelid in de ledenraad werd ondersteund, bewees weer eens, dat alle leden hem een warm hart toedragen.

Jos, bedankt voor de afgelopen ruime 10 jaar. We hopen dat je ons nog lang wilt ondersteunen. Geniet van de wijn en de zeer verdiende cadeau bon en Dorie, de bloemen zijn voor jou, als dank voor je steun aan Jos, maar ook, dat jij het hem gunt, om zoveel tijd aan onze vereniging te geven.

Teun van den Bosch, Voorzitter.

UITNODIGING ALV EN BINGO

Graag willen we u uitnodigen voor de

Algemene Ledenvergadering van
"Vereniging Reuma Actief de Peel"

Deze wordt gehouden op: Dinsdag 19 mei 2026.
Waar: Wijkhuis "Westwijzer" Cortenbachstraat 70, 5707 TH Helmond.

Aanvang: 19.30 uur, vanaf 19.00 uur is de zaal open.
U wordt ontvangen met koffie/thee en krijgt verder nog 2 consumpties aangeboden.

AGENDA:
1. Opening door de voorzitter Teun van den Bosch en terugblik 2025

2. Jaar thema: "We blijven actief"

3. Mededelingen en eventueel in te dienen agendapunten

4. Ingekomen stukken

5. Goedkeuren notulen ALV van dinsdag 30 september 2025 (zie notulen op www.reumadepeel.nl)

6. Financieel jaarverslag 2025, begroting 2026 door penningmeester Jos van den Boomen

7. Verslag kascommissie van Ria Meijer en Gerrie Schutjens (reserve Lia Slegers)

8. Benoeming nieuwe kascommissie 2026

9. Informatie beweeggroepen door beweegcoördinator Astrid van de Ven.

10. Bestuur bestaat momenteel uit:
Voorzitter Teun van den Bosch, Penningmeester Jos van den Boomen, Secretaris Bea Schepers, Beweegcoördinator Astrid van de Ven en Activiteitencoördinator Eva-Maria Bilbik.

Voor vervanging op termijn staan vacatures uit, zie hiervoor op pagina 15 van deze uitgave van 't Kontakt. Mocht u zich ook kandidaat voor het bestuur willen stellen dan kan dit tot één week vóór de vergadering bij de secretaris
(per mail: info@reumadepeel.nl)

11. Rondvraag

12. Sluiting

Korte pauze en hierna volgt de bingo.

Namens het bestuur,
Bea Schepers, secretaris

KOFFIE-UURTJE

Gewoon een gezellig samenzijn.
Misschien voor een luisterend oor of een gezellig gesprek.

En dat onder het genot van een kopje koffie of thee.
(de eerste 2 kopjes koffie of thee zijn voor de leden gratis)

Waar:
Wijkhuis de Westwijzer
Cortenbachstraat 70, Helmond

Wanneer:

30 jan	29 mei
27 feb	26 juni
27 mrt	28 aug
24 april	

In juli is er geen koffie-uurtje, ivm de zomervakantie

Het koffie-uurtje is van 10.00 u tot 11.30 u
Vooraf opgeven hoeft niet. U kunt gewoon binnen wandelen

Het koffie-uurtje is op elke laatste vrijdag van de maand en iedereen is welkom. Ook als u geen lid bent. Komt u liever niet alleen, breng dan gerust iemand mee.

ReumaINN

Ook in 2026 hebben we weer enkele fantastische gastsprekers gevonden voor onze Reuma Inn bijeenkomsten. We hebben alvast een overzichtje voor u gemaakt, zodat u de datums alvast in uw agenda kunt noteren:

Datum:	**Spreker:**
3 februari	Lex Hollanders, fysiotherapeut Thema: nog niet bekend
3 maart	Leon Verhoeven (Geestelijk verzorger in het Elerliek ziekenhuis) Thema: Zinvol leven met een chronische aandoening of ziekte
7 april	Poli Reumatologie Elkerliek ziekenhuis Thema: nog niet bekend
5 mei	Geen Reuma Inn ivm bevrijdingsdag
2 juni	Laura vd Berg handtherapie Thema: nog niet bekend

Zoals u kunt zien zijn nog niet alle Thema's bekend. Maar u zult t.z.t. een nieuwsbrief ontvangen, waarin alle informatie over de Reuma Inn staat.

Is er misschien een onderwerp dat u heel erg aanspreekt en waar u wel wat meer over zou willen weten? Mail dan naar:
pr.cvh@reumadepeel.nl of jkdekker@outlook.com

Alle Reuma Inn bijeenkomsten zijn van 20.00 uur tot 22.00u en vinden plaats in zaal Roosevelt van het vergadercentrum (naast de fietsenstalling) van het Elkerliek ziekenhuis in
Helmond

De entree is gratis voor iedereen die geïnteresseerd is, u hoeft geen lid te zijn.
U hoeft zich niet vooraf aan te melden!
Wij hopen u graag te ontmoeten tijdens onze bijeenkomsten.

VRIJWILLIGERS BEDANKEN 2025

Lieve mensen van onze mooie vereniging.

Voor onze vereniging zijn vrijwilligers heel belangrijk. Daarom worden ze elk jaar in het zonnetje gezet.

Zaterdag 22 november 2025 was het weer zover. We hadden bij Indoor Curling Brabant te Lierop een hele fijne en goed verzorgde middag gehad. Koffie/thee en een lekker stuk vlaai. Tijdens de curlingwedstrijden lekkere snacks en een drankje erbij.

Na de wedstrijden de prijsuitreiking aan het winnende team, Anita vd Mortel en Anita Strijbosch. Van harte gefeliciteerd met het resultaat. Het was een leuke en geslaagde middag.

Tevens hebben we bij deze gelegenheid stilgestaan bij het afscheid van 3 van onze vrijwilligers. Ine vd Heijden stopt na jaren zich ingezet te hebben voor de busreizen en de prijzen voor de diverse bingo's. Chapeau Ine goed gedaan.

En helaas ook de 2 dames die al de jaren de workshop kerststukjes maken voor hun rekening namen: Gerrie Schutjens en Sjan Verberne hebben aangegeven na dit jaar te stoppen.
We hopen dat er 2 nieuwe enthousiaste vrijwilligers zich melden om dit jaarlijks druk bezochte evenement voort te zetten.

Jos van den Boomen

RABO CLUBSUPPORT 2025

Beste leden van vereniging ReumaActief de Peel.

Ik wil even een kort verslag uitbrengen over de deelname van onze vereniging aan de Rabobank Clubsupport 2025 en een voorbeschouwing op de deelname voor september 2026 en volgende jaren.

Omdat wij als vereniging bij de Rabobank Helmond bankieren kan onze vereniging deelnemen aan het Rabobank Clubsupport. Onze vereniging heeft zich dit jaar voor het eerst aangemeld als deelnemer. Iedereen die bij Rabobank Helmond bankiert EN lid zijn van de bank (is gratis) kunnen elk jaar hun stem uitbrengen op onze vereniging. Elke stem levert een bepaald bedrag op en het totaal wordt dan in oktober bekend gemaakt en krijgt de vereniging op haar rekening gestort.

Voor het jaar 2025 (ons 1e jaar) is er met de aanmelding iets mis gegaan en stond onze vereniging pas na ± 2 weken in de lijst waarop de leden kunnen stemmen. Wij zijn ervan overtuigd dat we daardoor veel stemmen zijn misgelopen. Heel jammer.

Dit was tijdens de bekendmaking van het bedrag op 7 oktober 2025 wel duidelijk:
Slechts 5 stemmen en daardoor een bedrag van € 30,85 wat ons toegekend werd. We willen de mensen die een stem voor ons hebben uitgebracht hiervoor heel erg bedanken!

Jammer van deze enigszins “valse start”, maar wij zetten daardoor alles op de komende jaren en hopen/vertrouwen erop dat er in de toekomst meer stemmen en daardoor meer geld opgehaald kan worden.

Dus leden/mensen, als we volgend jaar weer mee doen dan rekenen we op jullie.
De euro’s zijn heel hard nodig voor onze vereniging.
Mochten er naar aanleiding hiervan vragen zijn kunt uw zich richten tot onze penningmeester Jos van den Boomen –
penningmeester@reumadepeel.nl
Alvast bedankt en we vertrouwen op u.
Jos van den Boomen.

Vereniging ReumaActief de Peel vraagt Vrijwilligers:

Patiëntenvereniging ReumaActief de Peel is een actieve vereniging met zo'n 300 leden. Een actieve vereniging die de nadruk legt op lotgenotencontact en wat mensen kunnen en waar ze plezier in hebben.

De vereniging besteedt o.a. samen met de afdeling Reumatologie van het Elkerliek ziekenhuis te Helmond aandacht aan de medische, maatschappelijke en sociale aspecten van reuma. Daarnaast biedt zij de mogelijkheid tot bewegen, het bijwonen van lezingen en deelname aan leuke activiteiten. Met een zeer mooie groep vrijwilligers wordt dit alles mogelijk gemaakt!! Om dit te continueren en uit te breiden zijn wij op zoek naar extra vrijwilligers:

- **Bestuursleden**

2 bestuursleden voor in eerste instantie algemene zaken, maar vooral voor het overnemen van huidige bestuursfuncties in de toekomst. (voorzitter en secretaris per 1.1.2027)

- **Notulist**

1 vrijwilliger voor het mede notuleren van de bestuursvergaderingen. Deze vinden maandelijks plaats. (notulist per 1.1.2027)

– **Acquisitie Sponsoring**

2 vrijwilligers die het onderdeel sponsoring mee willen opzetten iom het bestuur.

– **PR**

1 vrijwilliger voor uitbreiding van de PR afdeling, voor oa mee het samenstellen van de nieuwsbrief en het verenigingsblad.. Tevens zoeken we iemand die gek is op Social Media.

– **Kerststukjes**

2 vrijwilligers die vanaf 2026 de organisatie voor het maken van de kerststukjes willen overnemen.

– **Vrijwilligers algemeen**

Vrijwilligers zijn altijd meer dan welkom! Vind je het leuk om een bijdrage aan de vereniging te leveren en heb je een leuk idee, laat het ons ook zeker weten!

Om u op te geven hoeft u geen lid te zijn van de vereniging. We kijken uit naar uw reactie!!

Voor meer informatie over de vereniging: **www.reumadepeel.nl**
Voor vragen en contact: **Info@reumadepeel.nl** of **voorzitter@reumadepeel.nl**
Telefonisch: **06-48571220**

Contact

Voor meer informatie of aanmelden als lid, kunt u onze vereniging bereiken via onderstaande gegevens

Postadres: Dolomieten 35, 5706 RK Helmond
Email: info@reumadepeel.nl
Telefoon: 06-48571220
Website: https://reumadepeel.nl/

Vereniging ReumaActief de Peel is ingeschreven bij KVK te Eindhoven onder nummer 40237870

Bestuur

Voorzitter	Teun van den Bosch	voorzitter@reumadepeel.nl
Secretaris	Bea Schepers	info@reumadepeel.nl
Ledenadministratie	Bea Schepers	leden@reumadepeel.nl
Penningmeester	Jos van den Boomen	penningmeester@reumadepeel.nl
Beweegcoördinater	Astrid van de Ven	cbg@reumadepeel.nl
Activiteitencoördinater	Eva Maria Bilbik	activiteiten@reumadepeel.nl

Lid worden

U kunt zich inschrijven via onze website.
Om in te schrijven of voor informatie kunt u ook contact opnemen met info@reumadepeel.nl of telefonisch via 06-48571220

De contributie bedraagt **€27,50 per kalenderjaar**. (Bij aanmelding gedurende het lopende kalenderjaar wordt een korting toegepast op het jaarbedrag)
IBAN-nummer van de vereniging: **NL 70 RABO 0115 4051 27**

We zijn aangesloten bij:
Nationale vereniging ReumaZorg Nederland(www.reumazorgnederland.nl)
En werken samen met de poli Reumatologie van het **Elkerliek ziekenhuis**

Colofon

Redactie Kontakt	Lisette Welten Astrid van de Ven	pr.lw@reumadepeel.nl cbg@reumadepeel.nl
Public Relations	Lisette Welten Christ van Hout	pr.lw@reumadepeel.nl pr.cvh@reumadepeel.nl
Drukwerk	Editoo Veenendaal	

DIT BLAD IS MEDE TOT STAND GEKOMEN DOOR FINANCIËLE STEUN VAN SPONSOREN